

## UN DIA ANTES DE LA CEREMONIA-TERAPIA:



- 3 DIAS ANTES DE DETOX: COME COMIDA VEGANA, TOMAR MUCHA AGUA.
- OIR ESTE AUDIO PARA DORMIR:



[DA CLICK AQUI PARA EL VIDEO:](#)

## EL DIA DE LA CEREMONIA-TERAPIA:

- **LLEGAR A TIEMPO, NO ANTES, NO DESPUES.**
- **RECTIFICAR QUE NO ESTES TOMANDO NINGUN MEDICAMENTO O DROGA.**
- LLEGAR EN AYUNO TOTAL POR **7 HORAS**
- RECORDAR NO COMER CARNE DE ANIMAL, LECHE, PICANTE, NO NOTICIAS, NO TENER SEXO
- TRAE VESTIDO DE BAÑO YA PUESTO PARA ENTRAR AL FINAL A NUESTRA PISCINA PROGRAMADA ENERGÉTICAMENTE.
- LA CEREMONIA ES DE 1 HORA Y 40 MINUTOS.
- TERMINAMOS LA CEREMONIA EN NUESTRO ARBOL ESPIRITUAL DONDE REALIZAMOS UNA OFRENDA A LA MADRE TIERRA:  
☀️ TRAE UN OBJETO O FLOR QUE QUIERAS OFRENDAR.
- DESPUES TE PUEDES IR PARA EL MAR A MEDITAR O TU HOTEL, LA IDEA ES ESTAR EN SILENCIO Y MEDITACIÓN.
- PUEDES COMER DESPUES DE LA CEREMONIA, LA IDEA ES NO CARNE, NO LECHE.

## DESPUES DE LA CEREMONIA:

- VAZ A ESTAR ENERGÉTICAMENTE ABIERTO POR 3 MESES, LLEVA UN DIARIO PARA ESCRIBIR TUS METAS Y SUEÑOS.
- REALIZA MEDITACIÓN Y YOGA A DIARIO
- ALIMENTACIÓN SANA.
- ALEJATE DE COSAS, PERSONAS, LUGARES QUE TE BAJEN LA VIBRACIÓN.
- RECUERDA ES EL MOMENTO DE TOMAR CONSCIENCIA DE TU VIDA.
- PUEDE HABER MOVIMIENTO DE LAS EMOCIONES, TRISTEZA, GANAS DE LLORAR, MENTE EN BLANCO; ESTO ES NORMAL LA IDEA ES QUE DEJES SALIR LAS EMOCIONES ESTANCADAS, PARA LIBERARLAS:



[CLICK AQUI](#)



[CLICK AQUI](#)

- AUDIOS, LIBROS, PDFS DESPUÉS DE CEREMONIA:

DALE CLICK: [ABRIR:](#) ←

## AYUDAS EXTRAS:

NECESITAS INTEGRAR TU PROCESO DESPUÉS DE REALIZAR LA TERAPIAS O CEREMONIAS, HAY PERSONAS QUE TIENEN QUE SANAR MUCHO Y NECESITAN TERAPIAS, POR ESO OFRECEMOS SECCIONES CON UN ESPECIALISTA: CADA SECCIÓN DE 2 HORAS VIA ZOOM: VALOR EN

**DOLARES DE \$130**

**WWW.SANCTUARYOFLIGHT.CO**